PLANEACION ENCUENTRO GRUPAL 2025
ASOCIACION PROFESIONALES DE COLOMBIA
CONTRATO 11007062025
EDUCACIÓN INICIAL EN EL HOGAR

NOMBRE GRUPO TERRITORIAL:	TRIUNFADORAS	**GRUPO DE ATENCIÓN:**	GA 1 – 2 -3
GRUPO ETARIO / UA	1,2,3	**NO. DE ENCUENTRO:**	3
FECHA:	13 de mayo DE 2025	**DURACION DE ENCUENTRO**	2 horas
LUGAR DE ENCUENTRO:	SALON COMUNAL Villa Liliana		
TEMA(S):	Alimentación Complementaria		
PRÁCTICAS A DESARROLLAR:	8. Alimentar adecuadamente a niñas y niños de acuerdo con las características de su momento de desarrollo. 8.5. La familia ofrece la alimentación al niño o niña en la variedad requerida para su adecuada alimentación.		
ACCIONES:	• Identificar cuales son las estrategias y métodos para la alimentación complementaria • Educar frente que es el derecho a la alimentación y sus principales componentes		
TALENTO HUMANO RESPONSABLE / ROLL:	Nutricionistas y maestras.		

INTENCIONALIDAD: Educar bajo los actuales métodos de la Alimentación Complementaria

METODOLOGIA (Practicas a utilizar)

1. Educar sobre el concepto del derecho a la alimentación
2. Reconocer la importancia de mantener una alimentación como además de la leche materna
3. Dar a conocer las diferentes metodologías que se pueden implementar para la alimentación complementaria

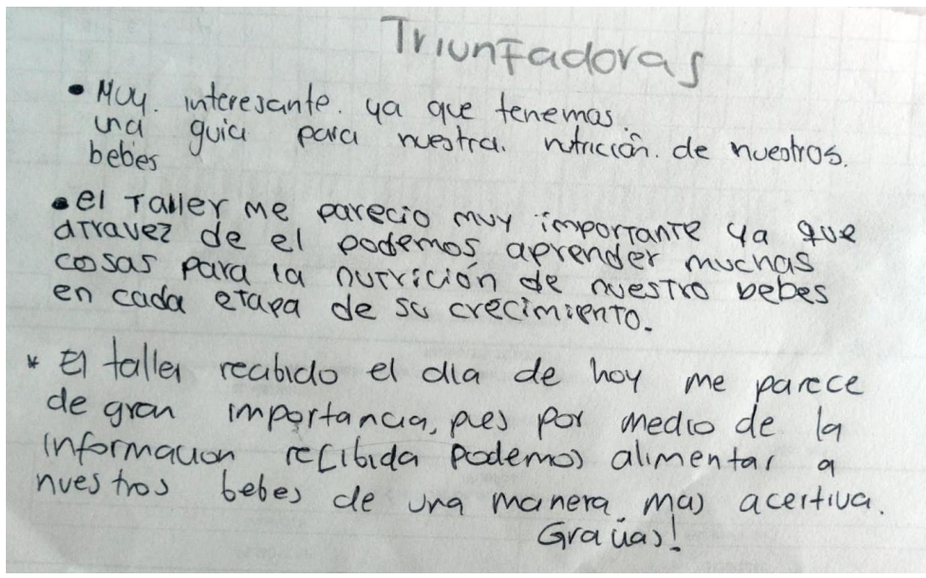
No.	MOMENTOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	DURACIÓN	RECURSOS
1	**BIENVENIDA**	Se generará estrategia de concentración y coordinación con la canción hija del chocolatero como se ve a continuación: https://www.youtube.com/watch?v=6IAqU86G858&ab_channel=Ludoteros%2CCentroMusical%2CArt%C3%ADsticoyCultural	**20 minutos**	Sonido o canto
2	**CREAR Y CONVERSAR**	1. Breve charla introductoria sobre: • Qué es el derecho a la alimentación y la alimentación complementaria. • Claves para el inicio de la alimentación complementaria • Cuales son los grupos de alimentos que se deben garantizar en la alimentación complementaria 2. Taller practico presentaciones de los alimentos, diferentes cotes y texturas	**35 minutos**	Espacio físico
3	**CONSTRUYENDO JUNTOS**	Se pide al grupo previamente que lleven un alimento que tengan en casa como: Tomate, zanahoria, queso, arroz cocido o cualquier tipo de fruta, la profesional que acompaña el espacio lleva huevo cocido, frutas, pasta y yogurt sin azúcar, adicionales tablas para cortar, platos infantiles, para mostrar los diferentes cortes y texturas en los que se pueden presentar los alimentos desde los 6 meses teniendo en cuenta la alimentación perceptiva y las GABAS para la edad. Se busca que en esta demostración las madres y cuidadores identifiquen las diferentes formas que tienen para ofrecer alimentos desde el inicio de la alimentación complementaria, desmitificando la idea que los bebes solo reciben papillas, además, se brindan alternativas para la estimulación de la alimentación perceptiva.	**35 minutos**	Espacio físico
4	**¿QUÉ NOS LLEVAMOS?**	Se espera que las familias puedan identificar la importancia de la alimentación complementaria perceptiva y los métodos como el BLW o BLISS.	**15 minutos**	

5	**¿EN QUE QUEDAMOS?**	Poder explorar nuevos métodos en la alimentación e identificar los errores o detalles que no se están realizando según las recomendaciones para cambiar la alimentación en las niñas y niños del programa.	**15 minutos**	

VALORACIÓN DEL ENCUENTRO

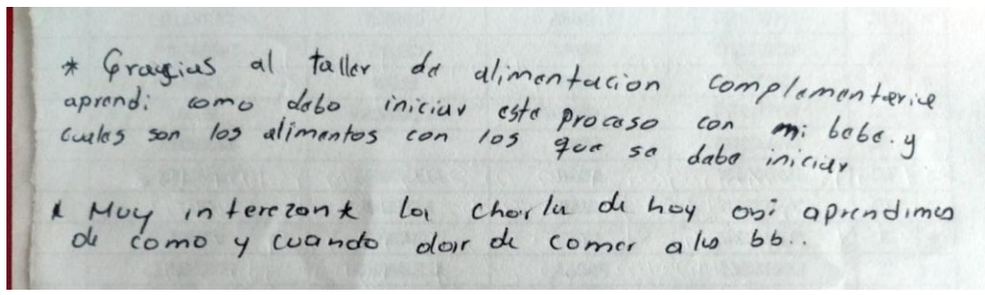
Familias:

Se evidenció alta participación, interés y disposición para poner en práctica nuevas estrategias. Las madres y cuidadores expresaron sorpresa y entusiasmo al conocer que existen múltiples formas de iniciar la alimentación más allá de las papillas, y se mostraron receptivos a los métodos BLW y BLISS y el concepto de alimentación perceptiva.

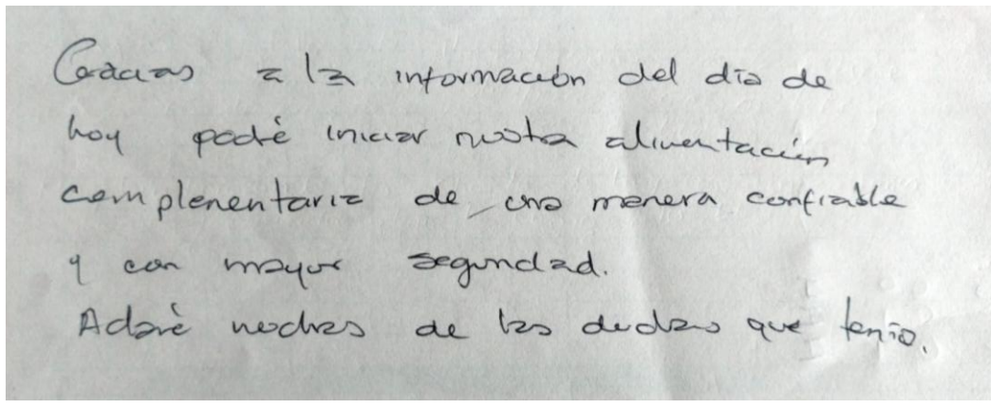

Triunfadoras

- Muy interesante ya que tenemos una guia para nuestra nutricion de nuestros bebes
- el Taller me parecio muy importante ya que atravez de el podemos aprender muchas cosas para la nutricion de nuestro bebes en cada etapa de su crecimiento.

* El taller reabido el dia de hoy me parece de gran importancia, pues por medio de la informacion recibida podemos alimentar a nuestros bebes de una manera mas acertiva. Gracias!


* Gracias al taller de alimentacion complementaria aprendi como debo iniciar este proceso con mi bebe. y cuales son los alimentos con los que se debe iniciar

* Muy interesante la charla de hoy asi aprendimos de como y cuando dar de comer a los bb..


Gracias a la informacion del dia de hoy podré iniciar nuestra alimentacion complementaria de una manera confiable y con mayor seguridad.
Aclaré muchas de las dudas que tenia.

Profesionales a cargo:

El equipo de nutrición y maestras resaltó la pertinencia de la actividad y el valor del taller práctico, ya que permitió un aprendizaje vivencial. Se identificó la necesidad de reforzar el acompañamiento individual en algunos casos y continuar promoviendo la alimentación perceptiva como eje de la intervención.

REALIZADO Y EJECUTADO POR:					
NOMBRE:	Andrea Contreras Marín	**CARGO:**	Nutricionista	**FIRMA:**	
NOMBRE:	Elizabeth Paez	**CARGO:**	Agente Educativa	**FIRMA:**	
NOMBRE:		**CARGO:**		**FIRMA:**	